

Gut vorbereitet ankommen - entspannt gesund

Sie haben Fragen zu unseren Therapien. Sie wollen wissen, wie man eine Rehabilitation beantragt. Oder einfach nur nichts vergessen, wenn Sie ihre Koffer packen. Auf der folgenden Seite finden Sie die Antworten – auf alle Fragen rund um unsere Klinik.

Wir wollen, dass Sie sich vom ersten bis zum letzten Tag bei uns wohl fühlen. Wichtig dafür: Sie sollten sich gut auf den Aufenthalt in der Klinik Herzoghöhe vorbereiten und alle notwendigen Kleidungsstücke, Hilfsmittel, Medikamente und Dokumente mitnehmen – am besten, Sie nehmen einfach unsere Checkliste zur Hand.

Was Sie rechtzeitig vorher erledigen sollten

- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber über den Beginn der Heilbehandlung.
- Sofern Sie die "Erklärung über Ihr Beschäftigungsverhältnis" erhalten haben, schicken Sie diese bitte sofort ausgefüllt an die Deutsche Rentenversicherung zurück – das ist wichtig für die Gewährleistung von Übergangsgeld
- Können Sie aus gesundheitlichen oder anderen Gründen den Anreisetag nicht einhalten, benachrichtigen Sie bitte sofort schriftlich die Klinik
- Bitten Sie Ihren behandelnden Arzt, alle wesentlichen Befunde, Röntgenbilder, EKG- und Laborbefunde, Krankenhaus-, Entlassungsberichte und ähnliches Material zur Einsichtnahme an die Klinik zu senden. Wenn möglich, bringen Sie diese Unterlagen am Anreisetag selbst mit

Das sollte Ihr Reisegepäck enthalten

- Toilettenartikel
- Ausreichend Nachtwäsche
- Badebekleidung und Turnbekleidung
- Hausschuhe, Turnschuhe und Badeschuhe
- Bademütze
- Trainingsanzug sowie Bademantel
- Sollte Ihr Hausarzt Ihnen Medikamente zur ständigen Einnahme verordnet haben, bitten wir Sie, diese unbedingt mitzubringen, da in unserem Haus nicht alle Präparate kurzfristig zur Verfügung stehen
- Denken Sie auch an Ihren Röntgenpass und an die Versicherungskarte Ihrer Krankenversicherung

Daran sollten Sie bei Ihrer Anreise denken

- Wir erwarten Ihre Ankunft in der Klinik **bis spätestens 11 Uhr** . Deswegen steht unser blauer Kleinbus für Sie am Bahnhofsplatz in Bayreuth – sollte Ihr Zug geringfügig Verspätung haben, warten wir auf Sie um 9:00 Uhr und um 10:00 Uhr.
 - Bei Ankunft zu anderen Zeiten haben Sie die Möglichkeit, mit dem Stadtbus zur Klinik zu fahren. Vom Bahnhof nehmen Sie einen Bus zur Zentralen Omnibus Haltestelle (ZOH). Von dort aus erreichen Sie unsere Klinik mit der Buslinie 13/8354 (Maintalsiedlung/Kulmbach) Haltestelle "Klinik Herzoghöhe".
 - Ihr Gepäck können Sie per Kurierdienst der Deutschen Bahn AG von Haus zu
-

Haus zustellen lassen (die Kosten für zwei Gepäckstücke werden von uns übernommen) oder in den Schließfächern der Gepäckaufbewahrungsstelle am Hauptbahnhof Bayreuth einstellen. Es wird im Laufe des Tages vom Klinikbus abgeholt. Die Fahrt- und Gepäckbeförderungskosten werden Ihnen gegen Beleg erstattet.

- Unseren Fahrer erreichen Sie unter der Rufnummer 0173-5683662.

Bitte lassen Sie Ihr privates Kraftfahrzeug zu Hause – für stationäre Patienten stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

