

Optimale Vorbereitung auf den neuen Alltag

Optimale Vorbereitung auf den neuen Alltag

Um den Erfolg der Therapie langfristig zu sichern, bietet die Klinik Herzoghöhe allen Patienten schon während ihres Aufenthaltes ein breites Angebot zur Gesundheitsbildung: Das Spektrum reicht von allgemeinen Kursen zur gesunden Ernährung über krankheitsspezifische Vorträge bis hin zum individuellen Training. Die Angebote richten sich in erster Linie an Patienten, können zum Teil aber auch von deren Angehörigen besucht werden. Ein Auszug aus dem aktuellen Programm der Klinik:

Krankheitsspezifische Vorträge

- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf
- Fettstoffwechselstörungen
- Übergewicht
- Leberschädigung
- Gicht
- Hyperuricämie
- Genussmittel und Alltagsdrogen
- Suchtmittelfolgeerkrankungen

Schulungen für bestimmte Patientengruppen

- Diabetikerschulung (Typ I und II) – jeweils Kurs über eine Woche
 - Nichtrauchertraining
 - Blutdruckselbstmessung
 - Praktische Schulung in der Lehrküche
 - Schulungsbuffet
-