

Gesundheit trainieren – gemeinsam

Gesundheit trainieren – gemeinsam

Nach der diagnostischen Abklärung der Krankheitsursachen wird für jeden Patienten ein individueller Therapieplan erarbeitet. Er basiert auf den gemeinsam definierten Behandlungszielen und setzt sich aus unterschiedlichen therapeutischen Maßnahmen zusammen. Dazu steht unseren Patienten die ganze Bandbreite von Möglichkeiten zur Verfügung: Von der Sport- und Bewegungstherapie über Krankengymnastik, balneophysikalische Therapie, Psycho- und Ergotherapie bis hin zur Ganzkörperkältetherapie bei -110°C in unserer Kältekammer.

Da der Therapieplan über den gesamten Behandlungsprozess kontinuierlich auf seine Wirksamkeit hin überprüft wird, kann die Therapie jederzeit an den individuellen Fortschritt des Patienten angepasst werden. Nach Abschluss der Therapie werden Therapieerfolg sowie das weitere Vorgehen, wenn nötig im Hinblick auf die berufliche Zukunft des Patienten, besprochen – dabei wird besonderer Wert auf die individuelle Einschätzung des Patienten gelegt.
