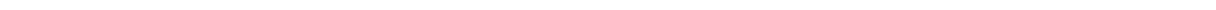


Ausgeglichenheit durch gesunde Ernährung

Ausgeglichenheit durch gesunde Ernährung





Die richtige Ernährung wirkt gesundheitsfördernd. Daher legt die Klinik Herzoghöhe großen Wert auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Kost. Zur täglichen Verpflegung gehören das vielseitige Frühstücks- und Abendbuffet und die Menüwahl beim Mittagessen - jedes Mal vitaminreich, fettarm und wohlschmeckend zubereitet.

Das ausgewogene Essensangebot dient den Patienten als Vorbild. Sie lernen rasch einzuschätzen, was ihnen gut tut und wie ihre Ernährung auch in Zukunft aussehen sollte, um sich langfristig wohl zu fühlen. Interessierte können sich in der Klinik Herzoghöhe beraten lassen und an praktischen (Diät-) Seminaren in der gut ausgestatteten Lehrküche teilnehmen.
