

Stress vermeiden schon vor Ihrem Aufenthalt in der Klinik Herzoghöhe . . .

# Ihre Checkliste

Liebe Patientin, lieber Patient,

damit Ihr Aufenthalt bei uns vom ersten Moment an zur Erholung wird, ist es ratsam, im Vorfeld einige Dinge zu klären.

## Was Sie rechtzeitig vorher erledigen sollten

- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber frühzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation
- Bitten Sie Ihren behandelnden Arzt, alle wesentlichen Befunde **in Kopie** zur Einsichtnahme an die Klinik Herzoghöhe mit zu geben – zum Beispiel Röntgenbilder, EKG- und Labordaten, Arztbriefe oder Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus
- Denken Sie bitte auch an Ihren Röntgenpass und an die Versichertenkarte Ihrer Krankenversicherung
- Nur, wenn Sie die Erklärung über Ihr Beschäftigungsverhältnis (G510) erhalten haben: Bitte schicken Sie diese sofort ausgefüllt an die Deutsche Rentenversicherung zurück – wichtig für die eventuelle Gewährung von Übergangsgeld
- Können Sie den geplanten Anreiseternin nicht einhalten, benachrichtigen Sie bitte zeitnah schriftlich die Patientenaufnahme unserer Klinik

## Das sollten Sie mitbringen

### Grundsätzliches

- Bademantel, Toilettenartikel
- Zwei Hand- und Badetücher
- Bei Bedarf eigene Wolldecke

### Sportbekleidung

- Badeanzug bzw. Badehose, Badeschuhe
- Trainings- oder Jogginganzug
- Zwei Paar Sportschuhe (1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)  
Auf festes Schuhwerk sollte geachtet werden.
- Hausschuhe

Ihre mitgebrachten Gegenstände können Sie für die Dauer Ihres Aufenthaltes in einem verschließbaren Schrank aufbewahren.

## Informationen zu Ihrer Anreise und Ihrem Aufenthalt

Wir bitten Sie, am Anreisetag zwischen **08:00 Uhr und 09:00 Uhr** in der Klinik einzutreffen. Die Mittagsverpflegung wird von der Klinik gestellt.

### Wichtige Telefonnummern:

Patientenaufnahme: 0921 402-298 oder 0921 402-299  
Klinikbus: 0173 5683662