

Stress vermeiden schon vor Ihrem Aufenthalt in der Frankenklinik . . .

Ihre Checkliste

Liebe Patientin, lieber Patient,
damit Ihr Aufenthalt bei uns vom ersten Moment an zur Erholung wird, ist es ratsam, im Vorfeld einige Dinge zu klären.

Was Sie rechtzeitig vorher erledigen sollten

- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber frühzeitig über den Beginn Ihrer Heilbehandlung.
- Bitten Sie Ihren behandelnden Arzt, alle wesentlichen Befunde zur Einsichtnahme an die Frankenklinik mitzugeben – zum Beispiel Röntgenbilder, EKG- und Labordaten, Arztbriefe oder Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus.
- Nur, wenn Sie die Erklärung über Ihr Beschäftigungsverhältnis (G510) erhalten haben: Bitte schicken Sie diese sofort ausgefüllt an die Deutsche Rentenversicherung zurück – wichtig für die eventuelle Gewährung von Übergangsgeld.
- Fragebogen der Frankenklinik, den sie mit Ihrer Einladung erhalten, ausgefüllt zurück schicken.

Das sollte Ihr Reisegepäck enthalten

Medikamente, Papiere und Ausrüstung

- Alle Medikamente, die Sie nach ärztlicher Verordnung regelmäßig einnehmen, um gegebenenfalls die ersten Tage überbrücken zu können.
- Bringen Sie ausreichend Medikamente mit für Krankheiten, die nicht im Zusammenhang mit Ihrer Heilbehandlung stehen und die Sie regelmäßig einnehmen müssen.
- Röntgen- und Impfpass, sofern vorhanden
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse für Notfälle oder Behandlungen, die nicht in der Klinik stattfinden können.
- Diabetikerausweis, Blutzuckermessgerät, Gerinnungsausweis, Allergiepass, sofern vorhanden
- Kopie der Patientenverfügung, sofern vorhanden

Grundsätzliches

- Hausschuhe
- Warme Kleidung für kühle Tage: Mütze, Schal, Handschuhe
- Regenschirm, Regenjacke, Anorak
- Bademantel, Toilettenartikel, Waschlappen, Fön
- Handtücher und Badetücher werden von uns gestellt und wöchentlich gewechselt (1 Badetuch, 2 Handtücher). Bitte bringen Sie gegebenenfalls eigene Handtücher mit für Sauna und Schwimmbad oder bei gefärbten/getönten Haaren.

- Waschmaschine, Trockner, Bügeleisen und Bügelbrett stehen in der Klinik zur Verfügung
- Wecker
- Thermoskanne
- Bei Bedarf eigenes Kopfkissen
- Getränkeflasche für Wasser und
- Schirm

Sportbekleidung

- Badeanzug bzw. Badehose, Badeschuhe
- Trainings- oder Jogginganzug
- 2 Paar Sportschuhe (1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- Festes Schuhwerk für Wanderungen