

Stress vermeiden schon vor Ihrem Aufenthalt in der Klinik Herzoghöhe . . .

Ihre Checkliste

Liebe Patientin, lieber Patient,

damit Ihr Aufenthalt bei uns vom ersten Moment an zur Erholung wird, ist es ratsam, im Vorfeld einige Dinge zu klären.

Was Sie rechtzeitig vorher erledigen sollten

- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber frühzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation
- Bitten Sie Ihren behandelnden Arzt, alle wesentlichen Befunde **in Kopie** zur Einsichtnahme an die Klinik Herzoghöhe mit zu geben – zum Beispiel Röntgenbilder, EKG- und Labordaten, Arztbriefe oder Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus
- Nur, wenn Sie die Erklärung über Ihr Beschäftigungsverhältnis (G510) erhalten haben: Bitte schicken Sie diese sofort ausgefüllt an die Deutsche Rentenversicherung zurück – wichtig für die eventuelle Gewährung von Übergangsgeld
- Können Sie den geplanten Anreiseternin nicht einhalten, benachrichtigen Sie bitte zeitnah schriftlich die Patientenaufnahme unserer Klinik

Das sollte Ihr Reisegepäck enthalten

Medikamente, Papiere und Ausrüstung

- Alle benötigten Hilfsmittel wie beispielsweise Rollator, Rollstuhl, etc.
- Alle Medikamente mit Originalverpackung, die Sie nach ärztlicher Verordnung regelmäßig einnehmen, um die ersten Tage überbrücken zu können
- Bringen Sie ausreichend Medikamente mit für Krankheiten, die nicht im Zusammenhang mit Ihrer Rehabilitation stehen und die Sie regelmäßig einnehmen müssen
- Röntgen- und Impfpass, sofern vorhanden
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse für Notfälle oder Behandlungen, die nicht in der Klinik stattfinden können
- Diabetikerausweis, Blutzuckermessgerät, Gerinnungsausweis, Allergiepass, sofern vorhanden
- Kopie der Patientenverfügung, sofern vorhanden

Grundsätzliches

- Aus Brandschutzgründen ist die Benutzung von privaten Haushaltsgeräten wie Wasserkocher oder Kaffeemaschine nicht erlaubt
- Hausschuhe
- Regenschirm, Regenjacke, Anorak
- Bademantel, Toilettenartikel, Waschlappen, Fön
- Handtücher und Badetücher werden von uns gestellt und wöchentlich gewechselt
Bitte bringen Sie ggf. eigene Handtücher mit für Sauna und Schwimmbad oder bei gefärbten/ getönten Haaren
- Waschmaschine, Trockner, Bügeleisen und Bügelbrett stehen in der Klinik zur Verfügung
- Wecker
- Thermoskanne (heißes Wasser steht beim Speisesaal 24 Stunden täglich zur Verfügung).
- Bei Bedarf eigenes Kopfkissen und/oder Nackenstützkissen sowie eine eigene Wolldecke
- Bei Bedarf langer Schuhlöffel

Sportbekleidung

- Badeanzug bzw. Badehose, Badeschuhe
- Trainings- oder Jogginganzug
- 2 Paar Sportschuhe (1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
Auf festes Schuhwerk sollte geachtet werden
- Ggf. Nordic Walking- Stöcke (wir bieten zusätzlich einen Nordic Walking-Stöcke-Verleih in der Klinik an)

Informationen zu Ihrer Anreise

- Wir bitten Sie, am Anreisetag möglichst bis **10:00 Uhr** in der Klinik einzutreffen, sollte dies nicht möglich sein, bitten wir um kurze Mitteilung unter **0921/402-0**.
- **Es stehen keine langfristigen Parkplätze zur Verfügung.**
- **Anreise mit dem Zug:**

Unser Klinikbus (Aufschrift: Klinik Herzoghöhe) steht um 09:00 Uhr und um 10:00 Uhr am Bayreuther Hauptbahnhof für Sie bereit. Bei Ankunft zu anderen Zeiten kontaktieren Sie bitte direkt unseren Fahrdienst über die Mobilrufnummer 0173/5683662.

Ihr Gepäck können Sie per Kurierdienst der Deutschen Bahn AG von Haus zu Haus zustellen lassen. Bitte beauftragen Sie diesen Service zusammen mit dem Kauf Ihres Fahrscheins in einem Deutsche Bahn-Reisezentrum oder über die Deutsche Bahn-Servicenummer 0180/6996633*.

Die Fahrtkosten und die Gepäckbeförderungskosten (maximal zwei Gepäckstücke) werden Ihnen gegen Beleg von der Klinik erstattet.

* 20 Cent/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 Cent/Anruf (Stand: 11.01.2017)