



Klinik Herzoghöhe Bayreuth

Reha- und AHB-Fachklinik für
Orthopädie, Onkologie und Innere Medizin



KLINIK HERZOGHÖHE

Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Nordbayern



„Rehabilitation bedeutet für mich die gemeinsame fachübergreifende Gestaltung von Gesundheit - orientiert am jeweils aktuellen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnis. Dafür möchte ich mich auch in Zukunft einsetzen.“

Dr. med. Christoph Stoll

*Facharzt für Innere Medizin, Onkologie, Hämatologie,
Palliativmedizin und Naturheilverfahren*

Die gesetzliche Rentenversicherung bietet ihren Versicherten ein vielfältiges Angebot von ambulanten, stationären und beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen.

Gerade durch die eigenen Kliniken kann die Rentenversicherung den hohen qualitativen Ansprüchen an Durchführung und Erfolg der Angebote besonders gerecht werden.

Mit aktivem Training und einer individuellen Behandlung wollen wir Sie für Ihren beruflichen und privaten Alltag wieder fit machen. Dazu gehören Ernährungs- und Gesundheitsprogramme und viele Tipps, wie Sie auch später zu Hause etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Reha ist wichtig und Reha rechnet sich: für Sie selbst im Hinblick auf Ihre Lebensqualität und Ihre Stellung im Beruf.



Daten

- Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen für orthopädische, internistische sowie onkologische Erkrankungen
- Anschlussrehabilitation nach onkologischen Operationen, Strahlentherapie bzw. kombinierter Radiochemotherapie, Knie-, Hüft-, Schulter-, Wirbelsäulen-, Unfall- und Sportverletzungen, nach Operationen und akutstationären Behandlungen bei Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich, Diabetes- und Stoffwechselerkrankungen
- Teilstationäre und ambulante Rehabilitation
- Stationäre und ambulante Behandlung von Selbstzahlern und Privatpatienten
- Kassenzulassung zur ambulanten Abgabe von Heilmitteln (physiotherapeutische Leistungen)
- 210 Reha-Betten
- 30 teilstationäre Plätze
- 10 Doppelzimmer und
- 6 behindertengerechte Zimmer

Der Ort Bayreuth

Historisch gewachsen als markgräfliche Residenz und weltberühmt durch die Richard-Wagner-Festspiele ist die größte Stadt Oberfrankens heute eine moderne Wirtschafts-, Kongress- und Universitätsstadt auf dem Weg zum High-Tech-Zentrum der Region.

Bayreuths Sehenswürdigkeiten, seine Museen und sein vielfältiges kulturelles Angebot versprechen erlebnisreiche Tage das ganze Jahr hindurch. Bayreuth bietet

mit dem Markgräflichen Opernhaus das wohl schönste erhaltene Barocktheater Europas. Reizvolle Schlösser, die historische Parkanlage Eremitage mit ihren verträumten Grotten und Wasserspielen, das Festspielhaus sowie zahlreiche interessante Museen erwarten den Besucher. Eine Vielzahl von Musik- und Theaterfestivals bieten Kulturgenuss auf höchstem Niveau.





Die Umgebung

- Naturpark Fichtelgebirge (25 km)
- Naturpark Fränkische Schweiz (25 km)
- Hof (55 km)
- Nürnberg (85 km)
- Bamberg (60 km)
- Cheb/Eger (75 km)



Ihre eigenen vier Wände haben wir so gestaltet, dass Sie sich wohlfühlen können: Sie wohnen in freundlichen Einzelzimmern, im Bedarfsfall kann es auch ein Doppelzimmer sein. Alle Zimmer haben einen Balkon, eine Nasszelle mit Dusche und WC, einen eigenen Telefonanschluss sowie ein TV-Gerät und Radioempfang.

Auf den Stationen sowie im Bereich der Cafeteria und in der Eingangshalle steht WLAN gegen Gebühr zur Verfügung. Ein Zugangsticket erhalten Sie bei der Patientenaufnahme. Eine Sonnenterrasse über den Dächern von Bayreuth mit herrlichem Panoramablick ins Fichtelgebirge sowie Liegewiesen laden zur Entspannung ein. Für Rollstuhlfahrer halten wir speziell ausgebaute Zimmer bereit.

Wohlfühlen in der Klinik

Am nord-westlichen Rand der Stadt Bayreuth, inmitten einer über 100 Jahre alten Parkanlage, liegt Ihre Rehabilitationsklinik. Neben den Behandlungen bleibt genügend Zeit für Erholungen und Unternehmungen, ob im Haus oder außerhalb: Endlich einmal wieder Zeit für sich haben, spazieren gehen, wandern oder in unserer Bücherecke stöbern.

Ferner werden regelmäßig Musik- oder Unterhaltungsabende angeboten. Ein Kiosk mit Cafeteriabereich steht Ihnen in der Klinik zur Verfügung. Im Freizeitbereich können Sie Poolbillard oder Dart spielen. Kegelfreunde finden dort auch eine hauseigene Kegelbahn. Zudem gibt es innerhalb der Klinik eine Patienten-Lounge ausgestattet mit (Brett-)Spielen, Dart, Büchern und vielem mehr. Zur Erkundung der näheren Umgebung können kostengünstig Fahrräder ausgeliehen werden. Besonders beliebt sind Fahrten in die nahe gelegene Bayreuther Innenstadt.





Das Konzept der Klinik Herzoghöhe basiert auf einem ganzheitlichen Behandlungsansatz

Wir wollen uns ein umfassendes Bild von Ihrem gesundheitlichen Befinden machen. Dafür steht in unserer Klinik ein erfahrenes Ärzteteam (Innere Medizin, Orthopädie, Hämatologie, Onkologie, Naturheilverfahren, Sozialmedizin, Unfallchirurgie, Frauenheilkunde und Geburtshilfe) für umfassende Untersuchungen bereit.

Ihre Ergebnisse bilden zusammen mit den Erkenntnissen unserer Therapeuten und

Pflegekräfte die Grundlage Ihrer Anwendungen und Behandlungen während Ihres Aufenthaltes.

Für Menschen mit bösartigen Erkrankungen steht eine fachärztliche onkologische Abteilung zur Verfügung. Ferner bieten wir hierfür eine spezielle psychologische Betreuung sowie Yoga.

Die Ursachen erkennen

Eine moderne medizinisch-technische Ausstattung und die Erfahrung unserer Ärzte bilden die Grundlage der Diagnostik

- Orthopädische Diagnostik
- Röntgen: Konventionelle Röntgenaufnahmen in digitaler Technik mit modernsten, strahlungsarmen Geräten
- Sonographie: Ultraschalluntersuchungen von Bauchorganen, Schilddrüse, Gelenken und Blutgefäßen einschließlich Punktionen
- Angiographie: Doppler-/Farbduplexuntersuchungen von Arterien und Venen
- Herz-Lungen-Diagnostik: EKG, Echokardiographie (Ultraschall des Herzens), Belastungs-EKG, Spirometrie, Spiroergometrie, große Lungenfunktionsprüfung, Blutgasanalyse, Langzeit-Blutdruckmessung
- Messung der Knochendichte (Osteodensitometrie)
- Klinisch-chemisches Labor einschließlich Rheumaprofil
- Stoffwechselfdiagnostik
- Psychologie





Besondere Therapieangebote

- Physikalische Therapie zur Schmerzbekämpfung, z. B. durch Massage und Lymphdrainagen
- Medizinische Bäder und Hydroliege, Solebad
- Nieder-, Mittel- und Hochfrequenztherapie
- Phototherapie
- Wärmetherapie

Die Kraft der Bewegung

ist es, die langfristig den Erfolg bei der Behandlung des Stütz- und Bewegungsapparates bringt

Deshalb wollen wir Sie gezielt an diese aktivierenden Therapieformen heranführen. Eine Fülle verschiedener krankengymnastischer Behandlungstechniken ermöglicht die gezielte Bekämpfung schmerzhafter Bewegungsstörungen. Wir nehmen Sie mit auf den Weg zum bewussteren Umgang mit Ihrer Erkrankung und geben Ihnen Tipps und Anregungen, damit Sie sich etwas zutrauen, ohne sich

zu überfordern, die eigene Kraft wieder richtig einschätzen lernen und aktiv teilhaben am Leben. Dies ist uns ein ganz besonderes Anliegen.





Besondere Therapieangebote

- Nordic Walking
- Orthopädische Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule
- Muskelaufbautraining
- Bewegungsbäder
- Isokinesie
- Wassergymnastik
- Atemgymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Yoga

Bausteine für Ihre Gesundheit

Die meisten Erkrankungen sind nicht angeboren, sondern im Laufe des Lebens erworben. Durch regelmäßige, gezielte Bewegungen, richtige Ernährung und ausreichende Erholung können wir möglichen Erkrankungen aktiv vorbeugen und Ihren Gesundheitszustand verbessern. Während und nach der Behandlung können Sie selbst an Ihrer Gesundheit arbeiten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Mitteln diese Therapieformen auch später für sich nutzen und so einen

langfristigen Gewinn aus der Rehabilitation erzielen können. Durch regelmäßige Bewegung ist eine Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungs- und Lebensfähigkeit sowie des persönlichen Wohlbefindens erreichbar. Natürlich stehen für das medizinische Aufbautraining und die Sporttherapie auch eine Vielzahl moderner und technisch hochwertiger Trainingsgeräte zur Verfügung.





Besondere Therapieangebote

Wärmetherapie

- Einwegmoorpackungen
- Sauna
- Infrarot

Kältetherapie

- Eispackung
- Quarkwickel
- Kaltgas (Crio-Jet)

Heilen und Lindern – Thermotherapie

Durch Wärme und Kälte lassen sich körpereigene Prozesse gezielt beeinflussen. Je nach Behandlungsziel kann der Stoffwechsel und damit der Transport von

Sauerstoff, Nährstoffen, Abwehrstoffen und der Abtransport von Zerfallsprodukten angeregt oder gebremst werden.





Besondere Angebote

- Vorträge zur gesunden Ernährung
- Gemeinsames Kochen, praktische Einkaufstipps von Ernährungsexpertinnen
- Aktivierendes Bewegungstraining
- Ergotherapie
- Entspannungstraining
- Schmerzbewältigungstraining
- Diabetes-Schulungskurs

Ihre Gesundheit als Erfolg

Der Aufenthalt in unserer Klinik ist nur ein Baustein für den langfristigen Erfolg der Rehabilitationsmaßnahme. Sie können entscheidend dazu beitragen, wenn Sie Erlebtes und Erlerntes auch später weiter pflegen und so eine echte Veränderung in Ihrem Leben bewirken.

Daran sollten Sie denken:

- Mit dem Aufenthalt in unserer Klinik wollen wir Sie wieder fit machen für die Belastungen der Arbeitswelt. Fragen Sie unsere Reha-Fachberater nach zusätzlichen Hilfen im Beruf.
- Eine bewusste Ernährung ist vielfach der Schlüssel zu mehr Lebensqualität. Überzeugen Sie davon auch Ihre Angehörigen.
- Sie können bei Ihrer Reha ganz unterschiedliche Entspannungsmethoden erleben und erlernen. Nehmen Sie sich zu Hause ein wenig Zeit und geben Sie dem Stress keine Chance.
- Viele gymnastische und krankengymnastische Übungen sollen regelmäßig in Ihren späteren Tagesablauf integriert werden und Ihnen helfen, einmal gewonnene Beweglichkeit zu erhalten.
- Spezielle Sportgruppen in der Nähe Ihres Wohnortes bieten die Chance, den Erfolg der Reha zu festigen und zu verstärken.

Wir sind für Sie da!

Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat weiter. Unsere Beraterinnen und Berater stehen Ihnen am kostenfreien Servicetelefon 0800 1 00048018 als Ansprechpartner zur Verfügung.

Nutzen Sie unser Internetangebot www.klinik-herzoghoehe.de, wenn Sie mehr über unsere Klinik erfahren wollen und vertrauen Sie auch später auf unsere neutrale und kompetente Information im Internet unter: www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de

So finden Sie zu uns:



Mit dem Auto

Sie erreichen uns über die A9 Nürnberg-Berlin, Anschlussstellen Bayreuth-Nord (41) bzw. Bayreuth-Süd (42), dann weiter Richtung Bayreuth-Zentrum. Von dort fahren Sie in Richtung Kulmbach (B 85), nach etwa 1,8 km auf der Hindenburgstraße finden Sie unsere Klinik ca. 200 m nach der Kreuzung Hindenburg-Str. / Dr. Würzburger-Str. / Nordring auf der linken Seite. Parkplätze sind nur sehr begrenzt vorhanden.

Mit der Bahn

Wir empfehlen Ihnen, mit dem Zug nach Bayreuth Hauptbahnhof anzureisen. Am Ankunftstag steht unser Klinikbus um 9:00 und 10:00 Uhr am Bahnhofsplatz für Sie bereit. Sie können auch mit dem Stadtbus zur Klinik fahren. Vom Bahnhof nehmen Sie einen Bus zur Zentralen Omnibus Haltestelle (ZOH). Von dort erreichen Sie unsere Klinik mit der Buslinie 13/8354 (Maintalsiedlung/Kulmbach), Haltestelle „Klinik Herzoghöhe“.

Anschrift

Klinik Herzoghöhe Bayreuth
Kulmbacher Straße 103
95445 Bayreuth
Telefon: 0921 402-0
Fax: 0921 402-404
www.klinik-herzoghoehe.de
service@klinik-herzoghoehe.de

Patientenaufnahme

Telefon: 0921 402-298 / 299
Fax: 0921 402-404

Ärztliche Leitung

Dr. med. Christoph Stoll
Arzt für Innere Medizin, Hämatologie,
Internistische Onkologie, Palliativmedizin
und Naturheilverfahren
Telefon: 0921 402-213

Kaufmännische Leitung

Eva Heider
Telefon: 0921 402-0

Impressum

Deutsche Rentenversicherung
Nordbayern
Wittelsbacherring 11, 95444 Bayreuth
www.deutsche-rentenversicherung-nord-
bayern.de

Fotos:

www.flownet.de | www.carolinvolk.com
Seite 5: Stadt Bayreuth

Druck: Schmidt & Buchta GmbH & Co. KG

Stand: 09/2023

Ankommen und auskennen:

In unserem digitalen Patientenbegleiter finden Sie jederzeit alle wichtigen Informationen, Angebote und Empfehlungen für Ihren Aufenthalt bei uns.

Jetzt QR-Code scannen!



Entdecken Sie jetzt
unseren digitalen
Patientenbegleiter

Wir sind zertifiziert und ausgezeichnet





**Deutsche
Rentenversicherung**

Nordbayern