

	<b>Fleisch- bzw. Fischgericht</b> für Vollkost / Reduktionskost			<b>Vegetarisches Gericht</b> für Vollkost / Reduktionskost		
<b>Mo</b> 12.12.	<b>Schweinesteak</b> überbacken mit Rahmchampignons und Rösti	Weizen, Käse Pilze, Milch Sellerie 	510 kcal 26g F 38g EW 28g KH	<b>Linsenbolognese</b> mit Vollkornnudeln und Parmesan-Spänen	Weizen Käse Sellerie	410 kcal 15g F 21g EW 47g KH
<b>Di</b> 13.12.	<b>Gebratener Seehecht</b> mit Thymiansoße und Gemüse-Couscous	Milch, Weizen Sellerie Fisch 	420 kcal 17g F 36g EW 31g KH	<b>Semmelschmarrn</b> auf Lauchgemüse	Weizen, Ei Milch	490 kcal 16g F 22g EW 62g KH
<b>Mi</b> 14.12.	<b>Schnitzel „Wiener Art“</b> mit Kartoffelsalat	Weizen, Ei Senf Süßstoff 	570 kcal 26g F 37g EW 47g KH	<b>Austernpilz-Ragout</b> mit Kartoffel-Kresse-Püree und Preiselbeeren	Milch Pilze	210 kcal 5g F 8g EW 32g KH
<b>Do</b> 15.12.	<b>Hähnchenbrust</b> in Currysoße nach asiatischer Art mit Duftreis	Weizen, Senf Kokosmilch Sellerie 	315 kcal 6g F 32g EW 31g KH	<b>Kartoffel-Möhren-Puffer</b> mit Kräuterquark	Ei, Milch Sorbinsäure Schwefel	365 kcal 10g F 49g EW 47g KH
<b>Fr</b> 16.12.	<b>Forelle „Müllerin“</b> mit Petersilien-Kartoffeln	Milch Weizen Fisch 	420 kcal 12g F 43g EW 31g KH	<b>Eier</b> in Senfsoße mit Kartoffeln	Ei, Senf Milch Weizen	380 kcal 18g F 21g EW 31g KH
<b>Sa</b> 17.12.	<b>Linsentopf mit Putenwienern</b> dazu Brötchen	Weizen, Senf Milch, Sellerie Phosphat 	475 kcal 17g F 27g EW 50g KH	<b>Kartoffelpfanne</b> mit Schafskäse, dazu Kräutersoße	Weizen Käse Milch	395 kcal 11g F 16g EW 54g KH
<b>So</b> 18.12.	<b>Putenbraten</b> mit Kaisergemüse und Spätzle	Weizen, Milch Sellerie, Ei 	530 kcal 29g F 35g EW 29g KH	<b>Gemüselasagne</b>	Weizen Ei, Milch Käse Sellerie	365 kcal 17g F 18g EW 32g KH
<b>Mo</b> 19.12.	<b>Schweinegulasch</b> in Paprikasoße, mit Nudeln	Weizen 	330 kcal 13g F 26g EW 26g KH	<b>Paprika</b> mit Reisfüllung und Tomatensoße	Ei, Milch Käse, Senf Sellerie Weizen	400 kcal 16g F 22g EW 41g KH