

	Fleisch- bzw. Fischgericht für Vollkost / Reduktionskost			Vegetarisches Gericht für Vollkost / Reduktionskost		
Mo	Kalbsbraten mit Romanesco und Spätzle	Weizen, Ei 	430 kcal 15g F 24g EW 30g KH	Linsenbolognese mit Vollkornnudeln und Parmesan-Spänen	Weizen Käse Sellerie	410 kcal 15g F 21g EW 47g KH
Di	Gebratener Seehecht mit Thymiansoße und Gemüse-Couscous	Milch, Weizen Sellerie Fisch 	420 kcal 17g F 36g EW 31g KH	Semmelschmarrn auf Lauchgemüse	Weizen, Ei Milch	490 kcal 16g F 22g EW 62g KH
Mi	Schnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffelsalat	Weizen, Ei Senf Süßstoff 	570 kcal 26g F 37g EW 47g KH	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze	Weizen, Ei, Käse, Milch	475 kcal 26g F 19g EW 45g KH
Do	Hähnchenbrust in Currysoße nach asiatischer Art mit Duftreis	Weizen, Senf Kokosmilch Sellerie 	315 kcal 6g F 32g EW 31g KH	Kartoffel-Möhren-Puffer mit Kräuterquark	Ei, Milch Sorbinsäure Schwefel	365 kcal 10g F 49g EW 47g KH
Fr	Forelle „Müllerin“ mit Petersilien-Kartoffeln	Milch Weizen Fisch 	420 kcal 12g F 43g EW 31g KH	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln	Ei, Senf Milch Weizen	380 kcal 18g F 21g EW 31g KH
Sa	Linsentopf mit Putenwienern dazu Brötchen	Weizen, Senf Milch, Sellerie Phosphat 	475 kcal 17g F 27g EW 50g KH	Kartoffelpfanne mit Schafskäse, dazu Kräutersoße	Weizen Käse Milch	395 kcal 11g F 16g EW 54g KH
So	Putenbraten mit Kaisergemüse und Spätzle	Weizen, Milch Sellerie, Ei 	530 kcal 29g F 35g EW 29g KH	Gemüselasagne	Weizen Ei, Milch Käse Sellerie	365 kcal 17g F 18g EW 32g KH
Mo	Schweinegulasch in Paprikasoße, mit Nudeln	Weizen 	330 kcal 13g F 26g EW 26g KH	Paprika mit Reisfüllung und Tomatensoße	Ei, Milch Käse, Senf Sellerie Weizen	400 kcal 16g F 22g EW 41g KH